



Jadłospis



Poniedziałek 27.06.2022		
Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Owsiane kólecčka z mlekiem(1,7), rogal (1,7), masło, dżem 100%, herbata /woda, marchew do chrupania	Zupa ziemniaczana z porem (9)- na wywarze mięsno warzywnym, herbata/woda, listki owocowe	Kurczak po meksykańsku z czerwoną fasolą, papryką, pomidorami i z kukurydzą, ryż, sok 100%, winogrono
Wtorek 28.06.2022		
Pieczywo mieszane i razowe (1), masło, kielbaska, ser almette(7), pomidor, sałata, herbata /woda	Zupa Shrekowa (9) z zielonego groszku na wywarze jarskim, napar ziołowy, herbata/woda, banan	Udziec z indyka duszona z warzywami (1), kasza jęczmienna, ogórek kiszony, sok 100%/woda, arbuz
Środa 29.06.2022		
Pieczywo mieszane i razowe (1), masło, szynka, ser żółty (7), papryka, ogórek, sałata, kakao(7)/woda	Zupa z kalarepki (9) na wywarze jarskim, herbata/woda, kefir z owocami leśnymi	Kotlet mielony (1,3), ziemniaki, koperek, surówka colesław, sok 100%/woda, owoc
Czwartek 30.06.2022		
Pieczywo mieszane i razowe (1), masło, szynka, ser topiony (7), pomidor, ogórek, sałata, kawa(7)/woda	Kapuśniak z białej kapusty (9) na wywarze mięsno warzywnym, herbata/woda, melon	Makaron z serem(1,7) z sosem truskawkowym, sok 100%/woda, marchew do chrupania
Piątek 01.07.2022		
Pieczywo mieszane i razowe (1), masło, szynka, jajko na twardo (3), ogórek, rzodkiewka, sałata, herbata/woda	Zupa jarzynowa z ryżem (9) na wywarze mięsno warzywnym, herbata/woda, chipsy jabłkowe	Paluszki rybne z fileta (1,4), ziemniaki, koperek, fasolka szparagowa gotowana, sok 100%/woda, chrupki kukurydziane

Woda do picia dostępna jest w każdej sali przez cały dzień. Liczby w nawiasach (1-14) symbolizują w potrawie alergeny wyszczególnione poniżej. *Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.*

ALERGENY			
1. <i>Gluten- zboża</i>	6. <i>Soja</i>	11. <i>Nasiona sezamu</i>	14. <i>Mięczaki</i>
2. <i>Skorupiaki</i>	7. <i>Laktoza – mleko</i>	12. <i>Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu >10mg/kg</i>	(<i>Wędliny mogą zawierać śladowe ilości</i>
3. <i>Jaja</i>	8. <i>Orzechy</i>	13. <i>Łubin</i>	9, 10, 11 według oświadczenia producenta).
4. <i>Ryby</i>	9. <i>Seler</i>		
5. <i>Orzeszki ziemne</i>	10. <i>Gorczyca</i>		

