



Jadłospis



Poniedziałek 20.06.2022		
Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Zupa mleczna z zacierkami (1,7), bułka mleczna (1,7), masło, dżem 100%, herbata /woda, kalarepka	Zupa ogórkowa (9) na wywarze mięsno warzywnym, herbata/woda, ciastka zbożowe	Półfrancuskie kluski z serka (1,3,7) polane sosem owocowym, herbata/woda, truskawki
Wtorek 21.06.2022		
Pieczywo mieszane i razowe (1), masło, jajecznica ze szczypiorkiem (3), ser capresi (7), papryka, sałata, herbata /woda	Kaszka manna na mleku (1,7) polana sosem owocowym, herbata/woda, jabłko	Pulpety w sosie pomidorowym z warzywami (1,9), makaron, sok 100%/woda, winogrono
Środa 22.06.2022		
Pieczywo mieszane i razowe (1), masło, szynka, ser żółty (7), pomidorki, rzodkiewki, ogórek, sałata, kakao(7)/woda	Rosół z makaronem (1,9) na wywarze mięsno warzywnym, herbata/woda, maślanka naturalna z truskawkami	Potrąwka z kurczaka (1,3,7,9), ryż, marchewka z kukurydzą, sok tłoczony 100%/woda, arbuż
Czwartek 23.06.2022		
Bułka i pieczywo razowe (1), masło, szynka, parówki 100%, papryka, ogórek, sałata, kawa(7)/woda	Flaczki z kurczaka (9) na wywarze mięsno warzywnym, herbata/woda, banan	Karkówka duszony w porach (1,7), kasza gryczana nie palona, buraczki tarte na ciepło, sok 100%/woda, melon
Piątek 24.06.2022		
Pieczywo mieszane i razowe (1), masło, szynka, pasta z ciecioriki i ryby w pomidorach (4), ogórek kiszony, sałata, herbata/woda	Krupnik (1,9) na wywarze mięsno warzywnym, herbata/woda, budyń waniliowy	Burgery rybne z warzywami (1,3,4,9) ziemniaki, surówka koperkowa, sok 100%/woda, jabłko

Woda do picia dostępna jest w każdej sali przez cały dzień. Liczby w nawiasach (1-14) symbolizują w potrawie alergeny wyszczególnione poniżej. *Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.*

ALERGENY

1. <i>Gluten- zboża</i>	6. <i>Soja</i>	11. <i>Nasiona sezamu</i>	14. <i>Mięczaki</i> (Wędliny mogą zawierać śladowe ilości 9, 10, 11 według oświadczenia producenta).
2. <i>Skorupiaki</i>	7. <i>Laktoza – mleko</i>	12. <i>Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu >10mg/kg</i>	
3. <i>Jaja</i>	8. <i>Orzechy</i>	13. <i>Łubin</i>	
4. <i>Ryby</i>	9. <i>Seler</i>		
5. <i>Orzeszki ziemne</i>	10. <i>Gorczyca</i>		

